



Fotos: Donovan Arias, Aaron Burden y Annie Spratt en Unsplash

# TALLER: MI TRABAJO ES ESTUDIAR

(Técnicas de estudio para alumnado a partir de 3° de primaria)

Un Proyecto de:



COMPENSACIÓN DE  
DESIGUALDADES  
EDUCATIVAS

**Diaconía**  
Red de Acción Social

Cofinancian:



**XUNTA  
DE GALICIA**

## INTRODUCCIÓN

Este taller permitirá identificar las diferentes herramientas que son útiles a la hora de estudiar. De esta forma adquieren métodos de estudio y pueden entender que no hay una única manera de estudiar. Se pretende que sean creativos y flexibles evitando el agobio por no saber estudiar. De esta forma se presenta:

- ✚ **EL ESQUEMA:** permite estructurar las ideas del tema de forma más visual. Es muy útil para las personas que tienen mucha inteligencia matemática o espacial ya que aprenden mejor estructurando los conceptos de forma visual.
- ✚ **RESUMEN:** escrito que sintetiza las ideas principales de un texto. Consiste en poder poner en propias palabras lo que estás estudiando.
- ✚ **TARJETAS:** Consiste en la elaboración de preguntas en tarjetas, o bien la esquematización de lo que se estudia en las mismas, de forma que al ir pasándolas la persona haga un repaso del tema. De esta forma se consigue que el estudio sea más dinámico y favorece la concentración.
- ✚ **GRABACIÓN:** se trata de grabar el tema a estudiar en cualquier dispositivo que lo permita para luego escucharlo y aprenderlo de forma auditiva. Consiste en una nueva forma de estudiar y con esto se pretende que fomenten su creatividad a la hora de establecer sus propias técnicas de estudio.
- ✚ **MAPAS MENTALES:** es un diagrama usado para representar palabras, ideas, tareas, lecturas, dibujos, u otros conceptos ligados y dispuestos radicalmente a través de una palabra clave o de una idea central. Consiste en una manera muy visual y dinámica de plasmar los contenidos para aprenderlos.

## ESTADOS DEL AGUA

El agua en la naturaleza se presenta en tres estados:



Fotos: Clay Banks, Samara Doole y Victoria Wendish en Unsplash

### SÓLIDO

El agua en estado sólido la encontramos en forma de granizo, nieve y hielo.

### LÍQUIDO

El agua en estado líquido es la que bebemos y encontramos en los ríos, mares, lagos y océanos.

### GASEOSO

El agua al calentarse, se transforma en vapor de agua, es decir, estado gaseoso, como las nubes.

Completa el esquema con los estados del agua y ejemplos de cada uno.

## ESTADOS DEL AGUA

---

Lee el siguiente texto y subraya las ideas principales:

## EL CABALLITO DE MAR

Los caballitos de mar reciben ese nombre debido a que su rostro es muy parecido al de los caballos terrestres, pero el caballito de mar en realidad es un pequeño pez.

¿Sabías que es uno de los animales más pequeños del mundo? Tienen la habilidad de cambiar de color cuando se sienten amenazados y si la situación es de vida o muerte, son capaces de cambiar el color muy rápidamente.

Tiene una vista muy buena, pueden mover sus ojos de forma independiente.

Una de las cosas más sorprendentes del caballito de mar es que el macho es capaz de criar los huevos dentro de su barriga.



Foto: Christian Bisbo Johnsen en Unsplash

Lee las siguientes adivinanzas y memorízalas:

1

Blanca por dentro, verde por fuera.  
Si no sabes, espera. ¿Qué es?

**Respuesta:** la pera

2

Oro parece, plata no es.  
Abran las cortinas y verán lo que es.

**Respuesta:** el plátano

3

¿Qué cosa es? ¿Qué cosa es?  
Que corre mucho y no tiene pies.

**Respuesta:** el viento



Foto: Paola Aguilar en Unsplash

## ESTADOS DEL AGUA

El agua en la naturaleza se presenta en tres estados:



Fotos: Clay Banks, Samara Doole y Victoria Wendish en Unsplash

**SÓLIDO**

**LÍQUIDO**

**GASEOSO**

### PROPIEDADES:

- **Sólido:** Tiene su propia forma, volumen y masa
- **Líquido:** Tiene la forma de su recipiente, tiene volumen y tiene masa
- **Gaseoso:** No tiene propia forma, no tiene volumen, no tiene masa

### EJEMPLOS:

- **Sólido:** granizo, nieve y hielo
- **Líquido:** mar, océano, lagos y ríos
- **Gaseoso:** Nubes, vapor

Completa el esquema con los estados del agua y ejemplos de cada uno.

### ESTADOS DE LA MATERIA

ESTADOS DE LA MATERIA					
PROPIEDADES	EJEMPLOS	PROPIEDADES	EJEMPLOS	PROPIEDADES	EJEMPLOS

Lee el siguiente texto y subraya las ideas principales:

## EL CABALLITO DE MAR

Estas especies no son tan grandes como los terrestres, de hecho, son uno de los animales más pequeños del mundo, llegan a medir desde uno hasta treinta centímetros de longitud.

Los caballitos de mar reciben ese nombre debido a que su rostro es muy parecido al de los caballos terrestres, pero en realidad son peces. Viven en los lugares del océano donde hay una mayor cantidad de algas para poder esconderse entre ellas y pasar desapercibidos. También tienen la habilidad de cambiar de color para adaptarse a su ambiente y protegerse de sus depredadores.

El cuerpo de los caballitos está protegido por unos anillos de hueso que le dan una estructura muy flexible. Tienen un cuerpo muy corto, aplastado lateralmente un cuello largo que le deja dirigir la boca en cualquier dirección y finalizan en una gran cola. Los ojos se encuentran en el medio de la cabeza y cada uno se mueve por su parte.

Una característica peculiar de estos animales es que la hembra es la que pone los huevos en un saquito que tiene el macho, quien es el encargado de cuidarlos hasta su nacimiento. Podemos decir que los caballitos de mar son la única especie en la que el macho se embaraza.



Foto: Christian Bisbo Johnsen en Unsplash



Lee las siguientes adivinanzas y memorízalas:

1

Mi picadura es dañina,  
mi cuerpo insignificante,  
pero el néctar que yo doy  
os lo coméis al instante.

**Respuesta:** la abeja

2

Viajeras somos  
de negros vestidos,  
debajo de las tejas  
hacemos los nidos.

**Respuesta:** las golondrinas

3

Entra el estudioso,  
nunca el holgazán,  
va buscando libros  
que allí encontrará.

**Respuesta:** la biblioteca

4

Abierta siempre estoy  
para todos los niños.  
Cerrada y triste me quedo  
los domingos.

**Respuesta:** la escuela



Foto: Jason Coudriet en Unsplash

### Bibliografía:

[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Estados\\_de\\_la\\_materia&OLDID=82061157](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Estados_de_la_materia&OLDID=82061157)

[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Caballito\\_de\\_mar&oldid=44383838](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Caballito_de_mar&oldid=44383838)

100 Adivinanzas infantiles con respuestas y dibujos para niños. (s. f.). Recuperado 11 de abril de 2020, de <https://www.100adivanzas.com/>

### Elaborado por:

- **Contenidos:** Andrea Milena Vásquez
- **Idea original y coordinación:** Rosario Jiménez Echenique
- **Diseño gráfico:** Rebecca Straub