

# NORMAS Y LÍMITES



 **Fundación "la Caixa"**

LAS PERSONAS

# ¿NUESTROS HIJOS NECESITAN NORMAS Y LÍMITES? ¿POR QUÉ?



Sí, porque cuando establecemos normas y límites **desde el amor, respeto y firmeza**, les mostramos:

- ✓ Seguridad y protección.
- ✓ Desarrollo de sus capacidades.
- ✓ Fomentamos su autonomía, autoestima y responsabilidad.

La familia es su primer referente, donde aprende y le prepara para una convivencia estable en la sociedad.



## ES IMPORTANTE RECORDAR:

- ✓ Cada niño/a es único e irrepetible.
- ✓ Lo que es útil con un niño/a no tiene por qué ser útil con otro niño/a.
- ✓ Los niños vienen sin manual de instrucciones.
- ✓ No hay fórmulas mágicas para todos los niños.
- ✓ Somos los guías acompañantes de nuestros hijos.

# ¿PARA QUÉ SIRVEN LAS NORMAS Y LÍMITES?



Aprender a tener hábitos y conductas adecuadas a su edad.

Desarrollar su autonomía y seguridad en sí mismos.

Guiar su crecimiento personal: *“si tengo normas y límites es porque se ocupan de mí”*

Pertenecer a una organización familiar, escolar y social.

Aumentar su autoestima al conseguir las metas.



# LO PONEMOS EN PRÁCTICA...



✓ Establecer hábitos y rutinas.

✓ Mantener hábitos y rutinas.

✓ Negociar las normas.

✓ Límites claros y centrados  
en la conducta que se  
quiere conseguir.

# CASOS PRÁCTICOS

*¿Qué consecuencias podríamos aplicar si nuestro hijo da una mala contestación o se enfrenta a nosotros?*

Posible consecuencia:  
Darles tiempo para que ellos puedan estar calmados, reflexionar sobre lo que hicieron y entender cómo nos sentimos.



*¿Qué consecuencias podemos aplicar si les digo de hacer algo, lo repito mil veces y no lo hacen? (Si no hacen sus deberes o no se quieren duchar, no recogen la habitación, etc...)*

Posible consecuencia: Perder de hacer las cosas que a ellos les gusta por negarse a hacer las tareas.



**Debemos transmitir a nuestros hijos que los amamos incondicionalmente y es por eso que les ponemos **NORMAS Y LÍMITES.****





¡Gracias!

[www.diaconia.es](http://www.diaconia.es)



*@diaconia.es*



*@DiaconíaEspaña*



*diaconia.españa*

NOS IMPORTAN LAS PERSONAS